

Fagerheikongen



Fra starten i 2015

Foto: Tvedestrandsposten

*Velkommen til skogsløp i
Tvedestrand
søndag 25. sept. 2016*

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til
SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 25. sept. 2016 fra Lyngmyr stadion.

Mosjonsklasse 25 km kl. 11.00 - konkurranseklasser 25 km kl. 12.00, 15 km kl. 12.15 (se klasseinndeling/distanser).

Fagerheikongen arrangeres i år for 41. gang. Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reelt nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Hovedløypa er ca. 25 km med to matstasjoner, og den korte løypa ca. 15 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kuperte - høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:

| | | |
|---------|------------------------------|-------|
| Junior | 20 år oy | 15 km |
| Senior | 21 - 34 år | 25 km |
| Veteran | 5-årsklasser f.o.m. 35 år | 25 km |
| Veteran | 5-årsklasser f.o.m. 75 år | 15 km |

Kvinner:

| | | |
|---------|------------------------------|-------|
| Junior | 20 år oy | 15 km |
| Senior | 21 - 34 år | " |
| Veteran | 5-årsklasser f.o.m. 35 år | 15km |
| Senior | 21 - 34 år | 25km |
| Veteran | 5-årsklasser f.o.m. 35 år | 25km |

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklassene: Felles mosjonsklasse i 25 km løype med start kl. 11 og felles mosjonsklasse i 15-km løype for herrer tom 20 år og alle dameklasser med start kl. 12.15. Ingen premiering i mosjonsklassene bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 15-km løypa. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 15 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.15. NB! Deltagelse i TRIM-klassen teller ikke med i antallet ved 5-årspremie, 10-årspremie osv.

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 18, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@getmail.no - tlf. 371 62641 eller 975 42224 innen 21. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.16).

Startkontingenten i konkurranseklassene er kr. 160 i lang løype og kr. 130 i kort løype. I mosjonsklassene på begge distanser er startkontingenten kr. 100. Kontingenten kan betales ved fram møte eller til TT&IF, friidrettsgruppa - bankgiro 282620 81232 (kr. 50 i tillegg for etteranmelding). Det er også mulig med påmelding fra løpets hjemmeside:

www.fagerheikongen.no

PREMIERING

Meget god premiering i hver klasse. "Fagerheikruset" til alle som fullfører for første gang. Raskeste løper uansett klasse i lang løype blir kåret til Fagerheikonge, og får napp i en flott vandrepokal. 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25-, 30- og 35 årspremie, dessuten en rekke vandrepokaler.

GJEVING TREVARES POKAL må vinnes tre ganger av raskeste løper i lang løype. Vunnet i 2011 og 2014 av Finn Kollstad, KIF (1.38.29 og 1.39.20), i 2012 og 2013 av Helge Dolsvåg, KIF (1.43.04 og 1.44.54) og i 2015 av Eivind Knutsen, KIF 1.35.58.

PREMIESENTRALENS POKAL må vinnes to ganger av raskeste juniorløper i kort løype. Vunnet i 2011 av Stian Bekkevold, KIF (57.58), 2012 Simon Knutsen, KIF (1.02.16), 2013 Daniel Hetland, Express (1.15.46), 2014 Kristian Tjørnholm, Kr.sand l.k. (53.42) og i 2015 av Aron Salomon (1.07.25).

UNGKARSPOKALEN må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner. Vunnet av til odel og eie av Lucia Philipp i fjor med tida 1.09.21.

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet av Ranveig Kvifte Hanstad i 2009 (1.16.39) og 2010 (1.13.29), av Tone Dalen i 2011 (1.10.33), Liv Beate Compton i 2012 (1.20.40) og 2013 (1.10.40) og Elisabeth Eldrup i 2014 (1.22.16) og 2015 (1.20.02).

SIGURDS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype (konkurransklasser). Vunnet til odel og eie av Marthe Beate Nilsen i fjor. (2010 - 2.10.08, 2014 – 2.00.07, 2015 – 2.05.05)

SPAREBANKEN SØRS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. Vunnet i 2014 av Finn Kollstad (1.39.20) og i 2015 av Kåre Ulevåg (1.47.50).

FRENDE FORSIKRINGS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Vunnet til odel og eie av Helge Dolsvåg i fjor. (2012-1.43.04, 2013-1.44.54, 2015-1.53.24)

REIDAR CHRISTENSENS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 60 år. Vunnet i 2014 av Gunnar B. Solfjeld (2.11.30) og i 2016 av Kåre Jørgensen (3.05.08).

ABA-TECHS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år i lang løype. Vunnet i 2014 av Arvid Bjørnsvik, TIF Viking (2.54.06). Ingen deltagere i 2015.

BADSTUPOKALEN må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 75 år - kort løype. Vunnet til odel og eie av Willy Haugen i fjor. (2013-1.35.18, 2014-1.35.12, 2015-1.44.31)

Flest fullførte løp:

- 37 Gunnar Solfjeld
- 36 Jan Eldrup
- 35 Per Atle Baardson
- 34 Georg Solfjeld og Willy Haugen
- 30 Willy Nylén
- 27 Magne Isaksen
- 25 Trygve Johnsen og Tor Frydendal
- 22 Anders Frydendal
- 22 Kåre Jørgensen
- 21 Jorunn Eldrup
- 20 Kåre Karlsen og Lise Pedersen
- 19 Kåre Ulevåg
- 18 Hans Gommæs, Kåre Vågsdalen og Thor Sverre Pedersen
- 17 Arne Solfjeld, Magnar Rise og Leif Henriksen. Se flere på www.fagerheikongen.no

| | | | | | |
|----------------|------|------------------|---------|-------------------|---------|
| Vinnere | 1976 | Helge Hals | 1.41.49 | Mary-Ann Pedersen | 3.04.15 |
| 25 km | 1977 | Odd Isaksen | 1.43.49 | | |
| | 1978 | Bjarne Reime | 1.40.35 | | |
| | 1979 | Bjarne Reime | 1.41.15 | | |
| | 1980 | Knut Sofus Olsen | 1.42.45 | | |

| | | | | | |
|----------------------|------|----------------------------------------|----------------|-------------------------------|----------------------|
| | 1981 | Odd Isaksen | 1.45.45 | | |
| | 1982 | Glenn Ager-Wick | 1.40.33 | | |
| | 1983 | Helge Dolsvåg | 1.36.15 | | |
| Lengre løype | 1984 | Gunnar Solfeld | 1.46.11 | J.-M. Goderstad og T. Aarstad | 2.40.40 |
| t.o.m. 86 | 1985 | Magne Isaksen | 1.43.02 | Jeanne- Mette Goderstad | 2.30.58 |
| | 1986 | <u>Joar Kvaase og H. Dolsvåg</u> | <u>1.41.45</u> | Jeanne- Mette Goderstad | 2.35.48 |
| | 1987 | Bjørn Aanensen | 1.35.51 | Siv Nina Gjeruldsen | 2.28.37 |
| | 1988 | Helge Dolsvåg | 1.32.43 | | |
| | 1989 | Joar Kvaase | 1.38.51 | Siv Nina Gjeruldsen | 2.43.12 |
| | 1990 | Joar Kvaase | 1.36.22 | Åse Dønnestad Sjursø | 2.07.22 |
| | 1991 | Helge Dolsvåg | 1.30.02 (rek.) | Siv Nina Gjeruldsen | 2.21.42 |
| | 1992 | Joar Kvaase | 1.36.21 | | |
| | 1993 | Magne Isaksen | 1.37.10 | | |
| | 1994 | Magne Isaksen | 1.38.20 | Lise Pedersen | 2.24.04 |
| | 1995 | Frode Salomonsen | 1.35.13 | Lise Pedersen | 2.16.11 |
| | 1996 | Frode Salomonsen | 1.37.37 | Lise Pedersen | 2.22.41 |
| | 1997 | Magne Isaksen | 1.43.06 | Mette Homme | 1.53.00 |
| | 1998 | Frode Salomonsen | 1.38.32 | Mette Homme | 1.53.02 |
| | 1999 | Kåre Ulevåg | 1.40.50 | Inger Saanum | 2.03.05 |
| | 2000 | Kåre Ulevåg | 1.40.15 | Mette Homme | 1.52.27 (rek.) |
| | 2001 | Henrik Grøseth | 1.38.37 | Jekke Liby | 2.04.17 |
| | 2002 | Kåre Ulevåg | 1.39.57 | Eli Eriksen | 2.22.35 |
| | 2003 | Ole Kristian Heggheim | 1.34.48 | Jekke Liby | 2.09.34 |
| | 2004 | Helge Dolsvåg | 1.34.49 | | |
| | 2005 | Helge Dolsvåg | 1.39.06 | Jekke Liby | 2.17.18 |
| | 2006 | Helge Dolsvåg | 1.44.01 | Jekke Liby | 2.18.22 |
| | 2007 | Kåre Ulevåg | 1.43.20 | Jekke Liby | 2.11.25 |
| | 2008 | Kåre Ulevåg | 1.41.53 | Kjersti Fuglerød Sødal | 2:07:06 |
| | 2009 | Holger Hott | 1.31.46 | Ingunn BJORÅ | 2.06.16 |
| | 2010 | Kåre Ulevåg | 1.50.02 | Marthe Beate Nilsen | 2.10.08 |
| | 2011 | Finn Kollstad | 1.38.29 | Christine G. Morland | 2.14.28 |
| | 2012 | Helge Dolsvåg | 1.43.04 | Inger Saanum | 1.55.06 |
| | 2013 | Helge Dolsvåg | 1.44.54 | Linda W. Larsen | 2.03.08 |
| | 2014 | Finn Kollstad | 1.39.20 | Marthe Beate Nilsen | 2.00.07 |
| | 2015 | Eivind Knutsen | 1.35.58 | Marthe Beate Nilsen | 2.05.05 |
| Vinnere | 1977 | Gunnar Flaten | 48.30 | Elin Pedersen | 1.07.00 |
| Jun. og Damer | 1978 | <u>Gunnar Flaten</u> | <u>47.50</u> | <u>Karin Eriksen</u> | <u>57.46</u> |
| | 1979 | Rune Høigaard | 57.53 | Ingeborg Lobben | 1.10.56 Lengre løype |
| | 1980 | Bjørn Fossestøl, Rune H, R. Nicolaisen | 59.45 | Åshild Myhren | 1.13.53 |
| | 1981 | Helge Dolsvåg | 56.30 | Åshild Myhren | 1.12.04 |
| | 1982 | Helge Dolsvåg | 52.23 | Sissel Aasbø | 1.09.38 |
| | 1983 | Magne Myhre | 59.30 | Sissel Aasbø | 1.05.53 |
| | 1984 | T. Tveit og M. Laukelid | 1.01.05 | Lisbeth Rasmussen | 1.12.48 |
| | 1985 | Dag Songedal | 1.00.43 | Lisbeth Rasmussen | 1.13.12 |
| | 1986 | Kåre Ulevåg | 1.01.12 | Siv Nina Gjeruldsen | 1.20.20 |
| | 1987 | Jostein Alvestad | 1.05.52 | Katrine Woie | 1.14.51 |
| | 1988 | Anders Skorstøl | 1.03.47 | Katrine Woie | 1.20.57 |
| | 1989 | Frode Stiansen | 1.00.15 | Borgny Karlsen | 1.22.05 |
| | 1990 | Frode Stiansen | 1.00.18 | Solveig Vikingsdal | 1.20.09 |
| | 1991 | Bjørn Damsgård | 1.05.41 | Sissel Eskeland | 1.13.56 |
| | 1992 | Kristian Fidje | 1.01.47 | Siv Nina Gjeruldsen | 1.09.00 |
| | 1993 | Stig Berntsen | 54.27 | Grete Homdrom | 1.10.32 |
| | 1994 | Tommy Thorsen | 57.57 | Siv Nina Gjeruldsen | 1.07.48 |
| | 1995 | Erik Solfeld | 1.23.38 | Guro Sollid | 1.05.28 (rek.) |
| | 1996 | John Chr. Svaland | 57.15 | Guro Sollid | 1.06.53 |
| | 1997 | Frank Thorvildsen | 1.08.34 | Siv Nina Gjeruldsen | 1.15.30 |
| | 1998 | Ronny Færnsnes | 1.08.40 | Liv Beate Kristensen | 1.19.55 |
| | 1999 | Jan Erik Synnes | 1.14.46 | Anne U. Marcussen | 1.24.19 |
| | 2000 | Ingen delt. | | Liv Beate Kristensen | 1.25.28 |
| | 2001 | Øyvind Svaland | 58.39 | Tone Fidje | 1.12.39 |
| | 2002 | Øyvind Svaland | 1.02.10 | Gjertrud Sandåker | 1.21.43 |
| | 2003 | Thorbjørn Aanesland | 1.12.35 | Ann Sissel Vehus | 1.16.20 |
| | 2004 | Birger S. Pedersen | 1.31.00 | Randi Haugland | 1.21.04 |
| | 2005 | Ole Marius Sandnes | 1.11.16 | Tone Fidje Gryting | 1.15.41 |
| | 2006 | Alexander Jørgensen | 57.13 | Tone Solfeld Pedersen | 1.19.12 |
| | 2007 | Bjarne Hamre Nilsen | 1.06.16 | Tone Solfeld Pedersen | 1.14.20 |
| | 2008 | Alexander Jørgensen | 59.32 | Anita Dalen | 1.13.42 |
| | 2009 | Eyvind Knudsen | 53.56 | Ranveig Kvifte Hafstad | 1.16.39 |
| | 2010 | Eyvind Knutsen | 51.49 (rek.) | Ranveig Kvifte Hanstad | 1.13.29 |
| | 2011 | Stian Bekkevold | 57.58 | Tone Dalen | 1.10.33 |
| | 2012 | Simon Knutsen | 1.02.16 | Ingeborg Holte | 1.10.26 |
| | 2013 | Daniel Hetland | 1.15.46 | Liv Beate V. Compton | 1.10.40 |
| | 2014 | Kristian Tjørnhom | 53.42 | H. Gjone og L. Philipp | 1.23.27 |
| | 2015 | Aron Salomon | 1.07.25 | Lucia Philipp | 1.09.21 |