

Fagerheikongen



Foto: Tvedestrandsposten

*Velkommen til skogsløp i
Tvedestrand
søndag 24. sept. 2017*

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til

SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 24. sept. 2017 fra Lyngmyr stadion.

Mosjonsklasse 25 km kl. 11.00 - konkurranseklasser 25 km kl. 12.00, 15 km kl. 12.15 (se klasseinndeling/distanser).

Fagerheikongen arrangeres i år for 42. gang. Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reallt nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Hovedløypa er ca. 25 km med to matstasjoner, og den korte løypa ca. 15 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kuperte - høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:

Junior	20 år oy	15 km
Senior	21 - 34 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 75 år	15 km

Kvinner:

Junior	20 år oy	15 km
Senior	21 - 34 år	"
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	15km
Senior	21 - 34 år	25km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25km

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklassene: Felles mosjonsklasse i 25 km løype med start kl. 11 og felles mosjonsklasse i 15-km løype for herrer tom 20 år og alle dameklasser med start kl. 12.15. Ingen premiering i mosjonsklassene bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 15-km løypa. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 15 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.15. NB! Deltagelse i TRIM-klassen teller ikke med i antallet ved 5-årspremie, 10-årspremie osv.

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 18, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@getmail.no - tlf. 371 62641 eller 975 42224 innen 20. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.17).

Startkontingenten i konkurranseklassene er kr. 160 i lang løype og kr. 130 i kort løype. I mosjonsklassene på begge distanser er startkontingenten kr. 100. Kontingenten kan betales ved fram møte eller til TT&IF, friidrettsgruppa - bankgiro 282620 81232 (kr. 50 i tillegg for etteranmelding). Det er også mulig med påmelding fra løpets hjemmeside: www.fagerheikongen.no

PREMIERING

Meget god premiering i hver klasse. "Fagerheikruset" til alle som fullfører for første gang. Raskeste løper uansett klasse i lang løype blir kåret til Fagerheikonge, og får napp i en flott vandrepokal. 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25-, 30- og 35 årspremie, dessuten en rekke vandrepokaler.

GJEVING TREVARES POKAL må vinnes tre ganger av raskeste løper i lang løype.

Vunnet i 2011 og 2014 av Finn Kollstad, KIF (1.38.29 og 1.39.20), i 2012 og 2013 av Helge Dolsvåg, KIF (1.43.04 og 1.44.54), i 2015 av Eivind Knutsen, KIF 1.35.58 og i 2016 av John Olav Steinsland, Kr. Løpeklubb 1.43.57.

PREMIESENTRALENS POKAL må vinnes to ganger av raskeste juniorløper i kort løype. Vunnet i 2011 av Stian Bekkevold, KIF (57.58), 2012 Simon Knutsen, KIF (1.02.16), 2013

Daniel Hetland, Express (1.15.46), 2014 Kristian Tjørnholm, Kr.sand l.k. (53.42), 2015 Aron Solomon (1.07.25) og 2016 Andreas Værland, Vegårshei IL 59.08.

MORTEN LØVDALS KRUS må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner. 2016 Tuva Sines, Åmli v.g.skole 1.26.55

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet av Ranveig Kvifte Hanstad i 2009 (1.16.39) og 2010 (1.13.29), av Tone Dalen i 2011 (1.10.33), Liv Beate Compton i 2012 (1.20.40) og 2013 (1.10.40), Elisabeth Eldrup i 2014 (1.22.16) og 2015 (1.20.02) og Marthe Beate Nilsen, Skarphedin i 2016 med 1.16.24.

SIGURDS KRUS må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype. 2016 Liv Beate Vågsmyr Compton 2.34.19.

SPAREBANKEN SØRS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. Vunnet i 2014 av Finn Kollstad (1.39.20), 2015 av Kåre Ulevåg (1.47.50) og i 2016 av Sten Åge Nygårdseter, Vegårshei (1.46.10).

FREDS KRUS må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Vunnet i 2016 av Helge Dolsvåg, KIF med tida 1.54.02.

REIDAR CHRISTENSENS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 60 år. Vunnet i 2014 av Gunnar B. Solfjeld (2.11.30), 2015 av Kåre Jørgensen (3.05.08) og i 2016 av Finn Pettersen, Gjerstad IL med 2.53.00.

ABA-TECHS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år i lang løype. Vunnet i 2014 av Arvid Bjørnsvik, TIF Viking (2.54.06). Ingen deltagere i 2015 og 2016.

BADSTUKRuset må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 75 år - kort løype. Vunnet i 2016 av Willy Haugen, IK Våg med 1.48.09.

NB! Vandrepokaler tildeles bare løpere i konkurranseklassene!

Flest fullførte løp:

38	Gunnar Solfjeld
37	Jan Eldrup
36	Per Atle Baardson
35	Georg Solfjeld og Willy Haugen
30	Willy Nylén
28	Magne Isaksen
26	Tor Frydendal
25	Trygve Johnsen
22	Anders Frydendal
23	Kåre Jørgensen
22	Jorunn Eldrup
20	Kåre Karlsen, Lise Pedersen og Kåre Ulevåg
18	Hans Gommæs, Kåre Vågsdalen, Thor Sverre Pedersen og Leif Henriksen.
17	Arne Solfjeld, Magnar Rise og Sigmund Brekka. Se flere på www.fagerheikongen.no

Vinnere	1976	Helge Hals	1.41.49	Mary-Ann Pedersen	3.04.15
25 km	1977	Odd Isaksen	1.43.49		
	1978	Bjarne Reime	1.40.35		
	1979	Bjarne Reime	1.41.15		
	1980	Knut Sofus Olsen	1.42.45		
	1981	Odd Isaksen	1.45.45		
	1982	Glenn Ager-Wick	1.40.33		
	1983	Helge Dolsvåg	1.36.15		
Lengre	1984	Gunnar Solfjeld	1.46.11	J.-M. Goderstad og T. Aarstad	2.40.40
løype	1985	Magne Isaksen	1.43.02	Jeanne- Mette Goderstad	2.30.58
t.o.m. 86	1986	Joar Kvaase og H. Dolsvåg	1.41.45	Jeanne- Mette Goderstad	2.35.48
	1987	Bjørn Aanensen	1.35.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.28.37
	1988	Helge Dolsvåg	1.32.43		
	1989	Joar Kvaase	1.38.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.43.12
	1990	Joar Kvaase	1.36.22	Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rek.)	Siv Nina Gjeruldsen	2.21.42
	1992	Joar Kvaase	1.36.21		
	1993	Magne Isaksen	1.37.10		

1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04		
1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11		
1996	Frode Salomonsen	1.37.37	Lise Pedersen	2.22.41		
1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00		
1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02		
1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05		
2000	Kåre Ulevåg	1.40.15	Mette Homme	1.52.27 (rek.)		
2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17		
2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35		
2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34		
2004	Helge Dolsvåg	1.34.49				
2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18		
2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22		
2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25		
2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06		
2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjorå	2.06.16		
2010	Kåre Ulevåg	1.50.02	Marthe Beate Nilsen	2.10.08		
2011	Finn Kollstad	1.38.29	Christine G. Morland	2.14.28		
2012	Helge Dolsvåg	1.43.04	Inger Saanum	1.55.06		
2013	Helge Dolsvåg	1.44.54	Linda W. Larsen	2.03.08		
2014	Finn Kollstad	1.39.20	Marthe Beate Nilsen	2.00.07		
2015	Eivind Knutsen	1.35.58	Marthe Beate Nilsen	2.05.05		
2016	John Olav Steinsland	1.43.57	Liv Beate V. Compton	2.34.19		
Vinnere	1977	Gunnar Flaten	48.30	Elin Pedersen	1.07.00	
Jun. og	1978	Gunnar Flaten	47.50	Karin Eriksen	57.46	
Damer	1979	Rune Høigaard	57.53	Ingeborg Lobben	1.10.56	Lengre løype
	1980	Bjørn Fossestøl, Rune H, R. Nicolaisen	59.45	Åshild Myhren	1.13.53	
	1981	Helge Dolsvåg	56.30	Åshild Myhren	1.12.04	
	1982	Helge Dolsvåg	52.23	Sissel Aasbø	1.09.38	
	1983	Magne Myhre	59.30	Sissel Aasbø	1.05.53	
	1984	T. Tveit og M. Laukelid	1.01.05	Lisbeth Rasmussen	1.12.48	
	1985	Dag Songedal	1.00.43	Lisbeth Rasmussen	1.13.12	
	1986	Kåre Ulevåg	1.01.12	Siv Nina Gjeruldsen	1.20.20	
	1987	Jostein Alvestad	1.05.52	Katrine Woie	1.14.51	
	1988	Anders Skorstøl	1.03.47	Katrine Woie	1.20.57	
	1989	Frode Stiansen	1.00.15	Borgny Karlsen	1.22.05	
	1990	Frode Stiansen	1.00.18	Solveig Vikingsdal	1.20.09	
	1991	Bjørn Damsgård	1.05.41	Sissel Eskeland	1.13.56	
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00	
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32	
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48	
	1995	Erik Solfeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28 (rek.)	
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53	
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30	
	1998	Ronny Færnsnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55	
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19	
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28	
	2001	Øyvind Svaland	58.39	Tone Fidje	1.12.39	
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43	
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20	
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04	
	2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41	
	2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfeld Pedersen	1.19.12	
	2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfeld Pedersen	1.14.20	
	2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42	
	2009	Eyvind Knutsen	53.56	Ranveig Kvifte Hafstad	1.16.39	
	2010	Eyvind Knutsen	51.49 (rek.)	Ranveig Kvifte Hanstad	1.13.29	
	2011	Stian Bekkevold	57.58	Tone Dalen	1.10.33	
	2012	Simon Knutsen	1.02.16	Ingeborg Holte	1.10.26	
	2013	Daniel Hetland	1.15.46	Liv Beate V. Compton	1.10.40	
	2014	Kristian Tjørnholm	53.42	H. Gjone og L. Philipp	1.23.27	
	2015	Aron Salomon	1.07.25	Lucia Philipp	1.09.21	
	2016	Andreas Værland	59.08	Marthe Beate Nilsen	1.16.24	