

Fagerheikongen



Foto: Tvedestrandsposten

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til

SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 29. sept. 2019 fra Lyngmyr stadion.

Mosjonsklasse 25 km kl. 11.00 - konkurranseklasser 25 km kl. 12.00, 15 km kl. 12.15 (se klasseinndeling/distanser).

Fagerheikongen arrangeres i år for 44. gang. Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reallt nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng.

Hovedløypa er ca. 25 km med to matstasjoner + en ”vannstasjon”, og den korte løypa ca. 15 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kupert - høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:

Junior	20 år o.y.	15 km
Senior	21 - 34 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 75 år	15 km

Kvinner:

Junior	20 år oy	15 km
Senior	21 - 34 år	"
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	15km
Senior	21 - 34 år	25km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25km

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklassene: Felles mosjonsklasse i 25 km løype med start kl. 11 og felles mosjonsklasse i 15-km løype for herrer t.o.m. 20 år og alle dameklasser med start kl. 12.15. Ingen premiering i mosjonsklassene bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 15-km løypa. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 15 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.15. NB! Deltagelse i TRIM-klassen teller ikke med i antallet ved 5-årspremie, 10-årspremie osv.

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 26, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@getmail.no - tlf. 975 42224 innen 24. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.19).

Startkontingenten i konkurranseklassene er kr. 200 i lang løype og kr. 170 i kort løype. I mosjonsklassene på begge distanser er startkontingenten kr. 150. Kontingenten kan betales ved frammeøte eller til TT&IF, friidrettsgruppa - bankgiro 282620 81232 (kr. 50 i tillegg for etteranmelding). Det er også mulig med påmelding fra løpets hjemmeside: www.fagerheikongen.no

PREMIERING

Meget god premiering i hver klasse. Nytt av året: "Fagerheikruset" til alle som fullfører løpet i konkurranse- og mosjonsklassene (Gjelder ikke TRIM-klassen.) Det konkurreres om en rekke vandrepokaler – se nedenfor. Premier etter antall fullførte løp: 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25-, 30-, 35- og 40 årspremie.

GJEVING TREVARES POKAL må vinnes tre ganger av raskeste løper i lang løype. Vunnet i 2011 og 2014 av Finn Kollstad, KIF (1.38.29 og 1.39.20), i 2012 og 2013 av Helge Dolsvåg, KIF (1.43.04 og 1.44.54), i 2015 og 2018 Eivind Knutsen, KIF/Kr. løpeklubb (1.35.58 og 1.33.15), 2016 John Olav Steinsland, Kr. Løpeklubb 1.43.57 og 2017 Georg Smedsås, Hisøy OK 1.48.48.

FAGERHEIKONGENS KRUS må vinnes to ganger av raskeste juniorløper i kort løype. Vunnet i 2016 av Andreas Værland, Vegårshei IL 59.08, 2017 av Simen K. Solfjeld, TT&IF 1.08.10. og i 2018 av Anders Vestøl, Vegårshei IL 59.11.

MORTEN LØVDALS KRUS må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner.

2016 Tuva Sines, Åmli v.g.skole 1.26.55, 2017 Lucia Philipp, TT&IF 56.13 og 2018 Nini Thorsen, TT&IF 1.40.21.

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet av Ranveig Kvifte Hanstad i 2009 (1.16.39) og 2010 (1.13.29), av Tone Dalen i 2011 (1.10.33), Liv Beate Compton i 2012 (1.20.40) og 2013 (1.10.40), Elisabeth Eldrup i 2014 (1.22.16) og i 2015 (1.20.02), Marthe Beate Nilsen, Skarphedin i 2016 med 1.16.24 og i 2017 med 1.14.30, 2018 Hannah Judithe Eriksen, Tvedestrand 1.11.29.

SIGURDS KRUS må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype. Vunnet i 2016 av Liv Beate Vågsmyr Compton med 2.34.19, 2017 av Christine Gran Morland med 2.16.24 og i 2018 av Viviana Hiis, Arendal Triatlon med 2.01.24

SPAREBANKEN SØRS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. Vunnet i 2014 og 2018 av Finn Kollstad, Kr. løpeklubb (1.39.20 og 1.41.38), 2015 Kåre Ulevåg, TT&IF (1.47.50) 2016 Sten Åge Nygårdseter, Vegårshei (1.46.10) og 2017 Helge Dolsvåg, KIF 1.52.53.

FREDS KRUS må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Vunnet av Helge Dolsvåg, KIF i 2016 og 2017 med hhv 1.54.02 og 1.52.53 og i 2018 av Sten Åge Nygårdseter med tida 1.51.09.

REIDAR CHRISTENSENS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 60 år. Vunnet i 2014 av Gunnar B. Solfjeld (2.11.30), 2015 av Kåre Jørgensen (3.05.08), 2016 av Finn Pettersen, Gjerstad IL (2.53.00) og i 2017 og 2018 av Rune Bjørklund, Express med hhv 2.06.49 og 2.06.39.

ABA-TECHS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år i lang løype. Vunnet i 2014 av Arvid Bjørnsvik, TIF Viking (2.54.06). Ingen deltagere i 2015, 2016, 2017 og 2018.

BADSTUKRuset må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 75 år - kort løype. Vunnet til odel og eie av Willy Haugen, IK Våg etter tre seire på rad med tidene 1.48.09 - 2.01.33 – 1.57.35. Ny pokal i år.

NB! Vandrepokaler tildeles bare løpere i konkurranseklassene!

Flest fullførte løp (se flere på www.fagerheikongen.no)

40	Gunnar Solfjeld
39	Jan Eldrup
37	Willy Haugen
36	Per Atle Baardson
35	Georg Solfjeld
30	Willy Nylén
29	Magne Isaksen
26	Tor Frydendal
25	Trygve Johnsen
23	Kåre Jørgensen
22	Anders Frydendal , Jorunn Eldrup og Kåre Ulevåg
20	Kåre Karlsen og Lise Pedersen
19	Leif Henriksen
18	Hans Gomnæs, Kåre Vågsdalen, Thor Sverre Pedersen og Sigmund Brekka

Vinnere	1976	Helge Hals	1.41.49	Mary-Ann Pedersen	3.04.15
25 km	1977	Odd Isaksen	1.43.49		
	1978	Bjarne Reime	1.40.35		
	1979	Bjarne Reime	1.41.15		
	1980	Knut Sofus Olsen	1.42.45		

	1981	Odd Isaksen	1.45.45		
	1982	Glenn Ager-Wick	1.40.33		
	1983	Helge Dolsvåg	1.36.15		
Lengre løype	1984	Gunnar Solfeld	1.46.11	J.-M. Goderstad og T. Aarstad	2.40.40
	1985	Magne Isaksen	1.43.02	Jeanne- Mette Goderstad	2.30.58
<u>t.o.m. 86</u>	<u>1986</u>	<u>Joar Kvaase og H. Dolsvåg</u>	<u>1.41.45</u>	Jeanne- Mette Goderstad	2.35.48
	1987	Bjørn Aanensen	1.35.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.28.37
	1988	Helge Dolsvåg	1.32.43		
	1989	Joar Kvaase	1.38.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.43.12
	1990	Joar Kvaase	1.36.22	Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rekord)	Siv Nina Gjeruldsen	2.21.42
	1992	Joar Kvaase	1.36.21		
	1993	Magne Isaksen	1.37.10		
	1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04
	1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11
	1996	Frode Salomonsen 1.37.37		Lise Pedersen	2.22.41
	1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00
	1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02
	1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05
	2000	Kåre Ulevåg	1.40.15	Mette Homme	1.52.27 (rekord)
	2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17
	2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35
	2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34
	2004	Helge Dolsvåg	1.34.49		
	2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18
	2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22
	2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25
	2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06
	2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjørå	2.06.16
	2010	Kåre Ulevåg	1.50.02	Marthe Beate Nilsen	2.10.08
	2011	Finn Kollstad	1.38.29	Christine G. Morland	2.14.28
	2012	Helge Dolsvåg	1.43.04	Inger Saanum	1.55.06
	2013	Helge Dolsvåg	1.44.54	Linda W. Larsen	2.03.08
	2014	Finn Kollstad	1.39.20	Marthe Beate Nilsen	2.00.07
	2015	Eivind Knutsen	1.35.58	Marthe Beate Nilsen	2.05.05
	2016	John Olav Steinsland	1.43.57	Liv Beate V. Compton	2.34.19
	2017	Georg Smedsås	1.48.48	Christine G. Morland	2.16.24
	2018	Eivind Knutsen	1.33.15	Viviana Hiis	2.01.24
Vinnere	1977	Gunnar Flaten	48.30	Elin Pedersen	1.07.00
Jun. og Damer	<u>1978</u>	<u>Gunnar Flaten</u>	<u>47.50</u>	<u>Karin Eriksen</u>	<u>57.46</u>
kort l. med	1979	Rune Høigaard	57.53	Ingeborg Lobben	1.10.56
	1980	Bjørn Fossestøl, Rune H. R. Nicolaisen	59.45	Åshild Myhren	1.13.53
	1981	Helge Dolsvåg	56.30	Åshild Myhren	1.12.04
	1982	Helge Dolsvåg	52.23	Sissel Aasbø	1.09.38
	1983	Magne Myhre	59.30	Sissel Aasbø	1.05.53
	1984	T. Tveit og M. Laukelid	1.01.05	Lisbeth Rasmussen	1.12.48
	1985	Dag Songedal	1.00.43	Lisbeth Rasmussen	1.13.12
	1986	Kåre Ulevåg	1.01.12	Siv Nina Gjeruldsen	1.20.20
	1987	Jostein Alvestad	1.05.52	Katrine Woie	1.14.51
	1988	Anders Skorstøl	1.03.47	Katrine Woie	1.20.57
	1989	Frode Stiansen	1.00.15	Borgny Karlsen	1.22.05
	1990	Frode Stiansen	1.00.18	Solveig Vikingsdal	1.20.09
	1991	Bjørn Damsgård	1.05.41	Sissel Eskeland	1.13.56
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48
	1995	Erik Solfeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30
	1998	Ronny Færnsnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28
	2001	Øyvind Svaland	58.39	Tone Fidje	1.12.39
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04
	2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41
	2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfeld Pedersen	1.19.12
	2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfeld Pedersen	1.14.20
	2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42
	2009	Eyvind Knudsen	53.56	Ranveig Kvifte Hanstad	1.16.39
	2010	Eyvind Knutsen	51.49 (rek.)	Ranveig Kvifte Hanstad	1.13.29

2011	Stian Bekkevold	57.58	Tone Dalen	1.10.33
2012	Simon Knutsen	1.02.16	Ingeborg Holte	1.10.26
2013	Daniel Hetland	1.15.46	Liv Beate V. Compton	1.10.40
2014	Kristian Tjørnhom	53.42	H. Gjone og L. Philipp	1.23.27
2015	Aron Salomon	1.07.25	Lucia Philipp	1.09.21
2016	Andreas Værland	59.08	Marthe Beate Nilsen	1.16.24
2017	Simen K. Solfjeld	1.08.10	Lucia Philipp	56.13 (rekord)
2018	Anders Vestøl	59.11	Hannah J. Eriksen	1.11.29

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no