

Fagerheikongen



Kjempesterk løyperekord av Ingrid Ukkelberg i fjor. Foto: Tvedestrandsposten

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til

SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 27. sept. 2020 fra Lyngmyr stadion.

NB! På grunn av koronasituasjonen vil Fagerheikongen i år bli arrangert med vesentlige endringer.

- 1 Det blir puljestarter med max. 25 delt. i hver pulje. Alle deltagere må sørge for å holde avstand etter gjeldende retningslinjer under hele arrangementet.
Lang løype (25 km) har første start kl. 12.00 og eventuelt senere puljer med 10 min. mellomrom, altså 12.10 osv.
Kort løype (12 km) starter kl. 12.20. Dette gjelder menn junior, menn over 75 år og alle dameklassene i kort løype. Løypa er korta inn til 12 km, da

den ikke går over Fagerheitoppen. Dette på grunn av enklere merking, da det blir færre vaktfolk ute i løypa enn vanlig.

- 2 Det blir ingen klassepremiering og utdeling av vandrepokaler. Ved innkomst får alle deltagere Fagerheikruset og premiering for deltagelse i 5 år, 10 år, 15 år osv.
- 3 Det blir ingen matstasjoner. Deltagerne må selv sørge for tilstrekkelig drikke.
- 4 Det blir ingen garderober, kun toaletter er åpne.
- 5 Alle deltagere betaler en lavere startkontingent – kr. 100. Denne kan betales på vippsnr. 97257, til konto 282620.81232 eller kontant ved start. Ved kontant betaling må det betales korrekt beløp, da vi ikke kan bruke vekslepenger.
- 6 Det blir offentliggjort fullstendig resultatliste med angivelser av klasser. **NB! Etter avtale med arrangøren åpner vi for at det kan startes tidligere enn kl. 12. Disse løperne vil kun få "fullført" på resultatlista, og det blir ikke vaktmannskaper i løypa før ved de ordinære startidene.**

Fagerheikongen arrangeres i år for 45. gang. Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reall nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Løypene må betegnes som kuperte - høyeste punkt i lang løype er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:

Junior	20 år o.y.	12 km
Senior	21 - 34 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 75 år	12 km

Kvinner:

Junior	20 år oy	12 km
Senior	21 - 34 år	"
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	12 km
Senior	21 - 34 år	25 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	25 km

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 26, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@getmail.no - tlf. 975 42224 innen 23. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.20).

Flest fullførte løp (se flere på www.fagerheikongen.no)

- 41 Gunnar Solfjeld
- 40 Jan Eldrup
- 37 Willy Haugen
- 36 Per Atle Baardson
- 35 Georg Solfjeld
- 30 Willy Nylén
- 29 Magne Isaksen
- 26 Tor Frydendal
- 25 Trygve Johnsen
- 23 Kåre Jørgensen, Kåre Ulevåg
- 22 Anders Frydendal og Jorunn Eldrup
- 20 Kåre Karlsen, Lise Pedersen og Leif Henriksen.
- 18 Hans Gomnæs, Kåre Vågsdalen, Thor Sverre Pedersen og Sigmund Brekka

Vinnere	1976	Helge Hals	1.41.49	Mary-Ann Pedersen	3.04.15	
25 km	1977	Odd Isaksen	1.43.49			
	1978	Bjarne Reime	1.40.35			
	1979	Bjarne Reime	1.41.15			
	1980	Knut Sofus Olsen	1.42.45			
	1981	Odd Isaksen	1.45.45			
	1982	Glenn Ager-Wick	1.40.33			
	1983	Helge Dolsvåg	1.36.15			
Lengre løype	1984	Gunnar Solfeld	1.46.11	J.-M. Goderstad og T. Aarstad	2.40.40	
	1985	Magne Isaksen	1.43.02	Jeanne- Mette Goderstad	2.30.58	
<u>t.o.m. 86</u>	1986	<u>Joar Kvaase og H. Dolsvåg</u>	<u>1.41.45</u>	Jeanne- Mette Goderstad	2.35.48	
	1987	Bjørn Aanensen	1.35.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.28.37	
	1988	Helge Dolsvåg	1.32.43			
	1989	Joar Kvaase	1.38.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.43.12	
	1990	Joar Kvaase	1.36.22	Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22	
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rekord)	Siv Nina Gjeruldsen	2.21.42	
	1992	Joar Kvaase	1.36.21			
	1993	Magne Isaksen	1.37.10			
	1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04	
	1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11	
	1996	Frode Salomonsen	1.37.37	Lise Pedersen	2.22.41	
	1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00	
	1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02	
	1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05	
	2000	Kåre Ulevåg	1.40.15	Mette Homme	1.52.27	
	2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17	
	2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35	
	2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34	
	2004	Helge Dolsvåg	1.34.49			
	2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18	
	2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22	
	2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25	
	2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06	
	2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjorå	2.06.16	
	2010	Kåre Ulevåg	1.50.02	Marthe Beate Nilsen	2.10.08	
	2011	Finn Kollstad	1.38.29	Christine G. Morland	2.14.28	
	2012	Helge Dolsvåg	1.43.04	Inger Saanum	1.55.06	
	2013	Helge Dolsvåg	1.44.54	Linda W. Larsen	2.03.08	
	2014	Finn Kollstad	1.39.20	Marthe Beate Nilsen	2.00.07	
	2015	Eivind Knutsen	1.35.58	Marthe Beate Nilsen	2.05.05	
	2016	John Olav Steinsland	1.43.57	Liv Beate V. Compton	2.34.19	
	2017	Georg Smedsås	1.48.48	Christine G. Morland	2.16.24	
	2018	Eivind Knutsen	1.33.15	Viviana Hiis	2.01.24	
	2019	Anders Tveit	1.44.45	Ingrid Ukkelberg	1.50.18 (rekord)	
Vinnere	1977	Gunnar Flaten	48.30	Elin Pedersen	1.07.00	
Jun. og Damer	1978	<u>Gunnar Flaten</u>	<u>47.50</u>	<u>Karin Eriksen</u>	<u>57.46</u>	
kort l. med	1979	Rune Høigaard	57.53	Ingeborg Lobben	1.10.56	Lengre kort-løype fra og
	1980	Bjørn Fossestøl, Rune H. R. Nicolaisen	59.45	Åshild Myhren	1.13.53	1979
	1981	Helge Dolsvåg	56.30	Åshild Myhren	1.12.04	
	1982	Helge Dolsvåg	52.23	Sissel Aasbø	1.09.38	
	1983	Magne Myhre	59.30	Sissel Aasbø	1.05.53	
	1984	T. Tveit og M. Laukelid	1.01.05	Lisbeth Rasmussen	1.12.48	
	1985	Dag Songedal	1.00.43	Lisbeth Rasmussen	1.13.12	
	1986	Kåre Ulevåg	1.01.12	Siv Nina Gjeruldsen	1.20.20	
	1987	Jostein Alvestad	1.05.52	Katrine Woie	1.14.51	
	1988	Anders Skorstøl	1.03.47	Katrine Woie	1.20.57	
	1989	Frode Stiansen	1.00.15	Borgny Karlsen	1.22.05	
	1990	Frode Stiansen	1.00.18	Solveig Vikingsdal	1.20.09	
	1991	Bjørn Damsgård	1.05.41	Sissel Eskeland	1.13.56	
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00	
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32	
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48	
	1995	Erik Solfeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28	
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53	
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30	
	1998	Ronny Færnsnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55	
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19	
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28	
	2001	Øyvind Svaland	58.39	Tone Fidje	1.12.39	
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43	
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20	
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04	

2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41
2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfeld Pedersen	1.19.12
2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfeld Pedersen	1.14.20
2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42
2009	Eyvind Knudsen	53.56	Ranveig Kvifte Hanstad	1.16.39
2010	Eyvind Knutsen	51.49 (rek.)	Ranveig Kvifte Hanstad	1.13.29
2011	Stian Bekkevold	57.58	Tone Dalen	1.10.33
2012	Simon Knutsen	1.02.16	Ingeborg Holte	1.10.26
2013	Daniel Hetland	1.15.46	Liv Beate V. Compton	1.10.40
2014	Kristian Tjørnhom	53.42	H. Gjone og L. Philipp	1.23.27
2015	Aron Salomon	1.07.25	Lucia Philipp	1.09.21
2016	Andreas Værland	59.08	Marthe Beate Nilsen	1.16.24
2017	Simen K. Solfeld	1.08.10	Lucia Philipp	56.13 (rekord)
2018	Anders Vestøl	59.11	Hannah J. Eriksen	1.11.29
2019	Anders Vestøl	1.02.53	Ingen deltagere	

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no