

Fagerheikongen



Vinnere i kort løype i fjor, Vemund Myhre og Lucia Philipp (foto: Tvedestrandsposten)

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til

SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN SØNDAG 24. sept. 2023 fra Lyngmyr stadion.

Mosjonsklasse 24 km kl. 11.00 - konkurranseklasser 24 km kl. 12.00, 14 km kl. 12.10 (se klasseinndeling/distanser).

Fagerheikongen arrangeres i år for 48. gang.

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Hovedløypa er ca. 24 km med to matstasjoner + en "vannstasjon" og den korte løypa er ca. 14 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kupert. Høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

På grunn av den nye barneskolen er stedet for start og mål noe usikkert. Trolig blir start/mål og løypelengdene omtrent som i fjor.

Klasseinndeling/distanser

Menn:

Junior	20 år o.y.	14 km
Senior	21 - 34 år	24 km
Veteran	5-årsklasser f.o.m. 35 år	24 km
Veteran	5-årsklasser f.o.m. 75 år	14 km

Kvinner:

Junior	20 år oy
Senior	21 - 34 år
Veteran	5-årsklasser f.o.m. 35 år
Senior	21 - 34 år
Veteran	5-årsklasser f.o.m. 35 år

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklassene: Felles mosjonsklasse i 24 km løype med start kl. 11 og felles mosjonsklasse i 14-km løype for herrer t.o.m. 20 år og alle dameklasser med start kl. 12.10. Ingen premiering i mosjonsklassene bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 14-km løypa. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 14 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.10. NB! Deltagelse i TRIM-klassen teller ikke med i antallet ved 5-årspremie, 10-årspremie osv.

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 26, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@wemail.no - tlf. 975 42224 innen 19. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.23).

Startkontingenten i konkurranseklassene er kr. 220 i lang løype og kr. 180 i kort løype. I mosjonsklassene på begge distanser er startkontingenten kr. 150. Kontingenten kan betales til vippsnr. 97257 (husk å skrive hva det gjelder), kontant ved frammøte (NB! Helst akkurat penger) eller til TT&IF, friidrettsgruppa - bankgiro 282620 81232 (kr. 50 i tillegg for etteranmelding).

PREMIERING

Meget god premiering i hver klasse. "Fagerheikruset" til alle som fullfører løpet i konkurranse- og mosjonsklassene (gjelder ikke TRIM-klassen). Det konkurreres om en rekke vandrepokaler – se nedenfor. Premier etter antall fullførte løp: 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25-, 30-, 35-, 40-årspremie. Det ble ikke konkurrert om vandrepokalene i 2020 pga spesiell startordning (koronarestriksjoner).

GJEVING TREVARES POKAL må vinnes tre ganger av raskeste løper i lang løype. Vunnet i 2011 og 2014 av Finn Kollstad, KIF (1.38.29 og 1.39.20), i 2012 og 2013 av Helge Dolsvåg, KIF (1.43.04 og 1.44.54), i 2015 og 2018 Eivind Knutsen, KIF/Kr. løpeklubb (1.35.58 og 1.33.15), 2016 John Olav Steinsland, Kr. Løpeklubb 1.43.57, 2017 Georg Smedsås, Hisøy OK (1.48.48), 2019 av Anders Tveit, Birkenes (1.44.45), 2021 Terje Bruborg, JJ Ugland BIL (1.38.43), 2022 Andreas Mjåland, Mjåland Kiropraktor og trening 1.44.33.

FAGERHEIKONGENS KRUS må vinnes to ganger av raskeste juniorløper i kort løype. Ny pokal. Den gamle ble vunnet av Vemund Myhre, Vegårshei IL i fjor, da med tida 59.38.

MORTEN LØVDALS KRUS må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner. 2016 Tuva Sines, Åmli v.g.skole (1.26.55), 2017 Lucia Philipp, TT&IF (56.13 – rekord), 2018 Nini Thorsen, TT&IF (1.40.21), 2021 Sigrid Isaksen, Gjeving IL (1.32.52), 2022 Tomine Voie Aabel, TT&IF (1.17.11).

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet av Lucia Philipp, TT&IF i fjor med tida 1.00.59

SIGURDS KRUS må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype. 2016 Liv Beate Vågsmyr Compton (2.34.19), 2017 Christine Gran Morland (2.16.24), 2018 Viviana Hiis, Arendal Triatlon (2.01.24), 2019 Ingrid Ukkelberg (1.50.18 - rekord), 2021 Marthe Beate Nilsen (1.58.42), 2022 Liv-Anna Folgerø (2.17.38).

SPAREBANKEN SØRS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. Vunnet i 2014 og 2018 av Finn Kollstad, Kr. løpeklubb (1.39.20 og 1.41.38), 2015 Kåre Ulevåg, TT&IF (1.47.50) 2016 Sten Åge Nygårdseter, Vegårshei (1.46.10), 2017 Helge Dolsvåg, KIF (1.52.53), 2019 og 2022 Georg Smedsaas (1.46.54 og 1.49.28), 2021 Terje Bruborg (1.38.43).

BADSTUKRUSET må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Vunnet av Helge Dolsvåg, KIF i 2016 og 2017 med hhv 1.54.02 og 1.52.53, 2018 Sten Åge Nygårdseter (1.51.09), 2019 og 2022 Kåre Ulevåg (2.01.09 og 1.58.51), 2021 Svein Flaten, Vegårshei IL (2.01.33).

VANDREPOKAL må vinnes tre ganger av beste løper over 60 år. 2021 Magne Isaksen, Froland IL (2.17.42), 2022 Rune Bjørklund, Express 2.07.20.

ABA-TECHS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år i lang løype. Vunnet i 2014 av Arvid Bjørnsvik, TIF Viking (2.54.06) og i 2019 av Gunnar Solfjeld, TT&IF (2.29.46). Ingen deltagere i 2015, 2016, 2017, 2018 og 2022.

FRIIDRETTGRUPPAS KRUS må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 75 år - kort løype. Ingen deltagere i 2019, 2021 og 2022.

NB! Vandrepokalene tildeles bare løpere i konkurranseklassene!

Flest fullførte løp (se flere på www.fagerheikongen.no)

44	Gunnar Solfjeld
43	Jan Eldrup
37	Willy Haugen
36	Per Atle Baardson
35	Georg Solfjeld
32	Magne Isaksen
30	Willy Nylén
26	Tor Frydendal
25	Trygve Johnsen, Kåre Jørgensen og Kåre Ulevåg
23	Jorunn Eldrup og Leif Henriksen.
22	Anders Frydendal
20	Kåre Karlsen, Lise Pedersen og Trond Ellefsen.
18	Hans Gommæs, Kåre Vågsdalen, Thor Sverre Pedersen og Sigmund Brekka.
17	Magnar Riise, Arne Solfjeld og Rune Bjørklund.

Vinnere	1976	Helge Hals	1.41.49	Mary-Ann Pedersen	3.04.15
25 km	1977	Odd Isaksen	1.43.49		
	1978	Bjarne Reime	1.40.35		
	1979	Bjarne Reime	1.41.15		
	1980	Knut Sofus Olsen	1.42.45		
	1981	Odd Isaksen	1.45.45		
	1982	Glenn Ager-Wick	1.40.33		
	1983	Helge Dolsvåg	1.36.15		
Lengre løype	1984	Gunnar Solfjeld	1.46.11	J.-M. Goderstad og T. Aarstad	2.40.40
t.o.m. 86	1985	Magne Isaksen	1.43.02	Jeanne- Mette Goderstad	2.30.58
	1986	Joar Kvaase og H. Dolsvåg	1.41.45	Jeanne- Mette Goderstad	2.35.48
	1987	Bjørn Aanensen	1.35.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.28.37
	1988	Helge Dolsvåg	1.32.43		
	1989	Joar Kvaase	1.38.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.43.12
	1990	Joar Kvaase	1.36.22	Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rekord)	Siv Nina Gjeruldsen	2.21.42
	1992	Joar Kvaase	1.36.21		
	1993	Magne Isaksen	1.37.10		
	1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04
	1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11
	1996	Frode Salomonsen	1.37.37	Lise Pedersen	2.22.41
	1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00
	1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02
	1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05
	2000	Kåre Ulevåg	1.40.15	Mette Homme	1.52.27
	2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17
	2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35
	2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34
	2004	Helge Dolsvåg	1.34.49		
	2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18
	2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22
	2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25
	2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06
	2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjorå	2.06.16
	2010	Kåre Ulevåg	1.50.02	Marthe Beate Nilsen	2.10.08

2011	Finn Kollstad	1.38.29	Christine G. Morland	2.14.28		
2012	Helge Dolsvåg	1.43.04	Inger Saanum	1.55.06		
2013	Helge Dolsvåg	1.44.54	Linda W. Larsen	2.03.08		
2014	Finn Kollstad	1.39.20	Marthe Beate Nilsen	2.00.07		
2015	Eivind Knutsen	1.35.58	Marthe Beate Nilsen	2.05.05		
2016	John Olav Steinsland	1.43.57	Liv Beate V. Compton	2.34.19		
2017	Georg Smedsås	1.48.48	Christine G. Morland	2.16.24		
2018	Eivind Knutsen	1.33.15	Viviana Hiis	2.01.24		
2019	Anders Tveit	1.44.45	Ingrid Ukkelberg	1.50..18	(rekord)	
2020	<i>Per Erlend Voie</i>	<i>1.43.26</i>	<i>Nora Johansen</i>	<i>2.04.15</i>	<i>NB! Uten premiering</i>	
2021	Terje Bruborg	1.38.43	Marthe Beate Nilsen	1.58.42		
2022	Andreas Mjåland	1.44.33	Liv-Anna Folgerø	2.17.38	(ca. 800 m kortere løype)	
Vinnere	1977	Gunnar Flaten	48.30	Elin Pedersen	1.07.00	
Jun. og Damer kort l.	1978	Gunnar Flaten	47.50	Karin Eriksen	57.46	
	1979	Rune Høigaard	57.53	Ingeborg Lobben	1.10.56	Lengre kort-løype fra og med 1979
	1980	Bjørn Fossetøl, Rune H. R. Nicolaisen	59.45	Åshild Myhren	1.13.53	
	1981	Helge Dolsvåg	56.30	Åshild Myhren	1.12.04	
	1982	Helge Dolsvåg	52.23	Sissel Aasbø	1.09.38	
	1983	Magne Myhre	59.30	Sissel Aasbø	1.05.53	
	1984	T. Tveit og M. Laukelid	1.01.05	Lisbeth Rasmussen	1.12.48	
	1985	Dag Songedal	1.00.43	Lisbeth Rasmussen	1.13.12	
	1986	Kåre Ulevåg	1.01.12	Siv Nina Gjeruldsen	1.20.20	
	1987	Jostein Alvestad	1.05.52	Katrine Woie	1.14.51	
	1988	Anders Skorstøl	1.03.47	Katrine Woie	1.20.57	
	1989	Frode Stiansen	1.00.15	Borgny Karlson	1.22.05	
	1990	Frode Stiansen	1.00.18	Solveig Vikingsdal	1.20.09	
	1991	Bjørn Damsgård	1.05.41	Sissel Eskeland	1.13.56	
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00	
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32	
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48	
	1995	Erik Solfeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28	
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53	
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30	
	1998	Ronny Færnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55	
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19	
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28	
	2001	Øyvind Svaland	58.39	Tone Fidje	1.12.39	
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43	
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20	
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04	
	2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41	
	2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfeld Pedersen	1.19.12	
	2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfeld Pedersen	1.14.20	
	2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42	
	2009	Eyvind Knutsen	53.56	Ranveig Kvifte Hanstad	1.16.39	
	2010	Eyvind Knutsen	51.49 (rek.)	Ranveig Kvifte Hanstad	1.13.29	
	2011	Stian Bekkevold	57.58	Tone Dalen	1.10.33	
	2012	Simon Knutsen	1.02.16	Ingeborg Holte	1.10.26	
	2013	Daniel Hetland	1.15.46	Liv Beate V. Compton	1.10.40	
	2014	Kristian Tjørnholm	53.42	H. Gjone og L. Philipp	1.23.27	
	2015	Aron Salomon	1.07.25	Lucia Philipp	1.09.21	
	2016	Andreas Værland	59.08	Marthe Beate Nilsen	1.16.24	
	2017	Simen K. Solfeld	1.08.10	Lucia Philipp	56.13	(rekord)
	2018	Anders Vestøl	59.11	Hannah J. Eriksen	1.11.29	
	2019	Anders Vestøl	1.02.53	Ingen deltagere		
	2020	<i>Vemund Myhre</i>	<i>57.29 (12km)</i>	<i>Randi Haugland</i>	<i>1.05.52 (12km)</i>	<i>NB! Uten premiering</i>
	2021	Vemund Myhre	1.06.15	Elisabeth Eldrup	1.18.41	
	2022	Vemund Myhre	59.38	Lucia Philipp	1.00.59	(ca. 800 m kortere løype)

Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reall nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no