

Fagerheikongen 2025



Bilde til venstre: De raskeste i lang løype i fjor: Fra venstre Per Erlend Voie (nr. 3 totalt), Magnus Thorkildsen (vinner) og Ståle Gjelsten (nr. 2 totalt).

Bilde til høyre: Nora Johansen var rakest blant damene i lang løype i fjor.

Foto: Tvedestrandsposten

Tvedestrand Turn & IFs friidrettsgruppe innbyr til

SKOGLØPET FAGERHEIKONGEN - 50 års jubileumsløp SØNDAG 21. sept. 2025 fra Lyngmyr stadion.

Mosjonsklasse 24 km kl. 11.00 - konkurranseklasser 24 km og 14 km kl.12.00. (Merk at alle konkurranseklasser starter kl. 12.00 - se klasseinndeling/distanser)

Fagerheikongen arrangeres i år for 50. gang.

Løypene går på skogsveier og stier i et naturskjønt og variert terreng. Hovedløypa er ca. 24 km med to matstasjoner + en ”vannstasjon” og den korte løypa er ca. 14 km med en matstasjon. Løypene må betegnes som kuperte. Høyeste punkt er Fagerhei (175 moh).

Klasseinndeling/distanser

Menn:

Junior	20 år o.y.	14 km
Senior	21 - 34 år	24 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	24 km
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 70 år	14 km

Kvinner:

Junior	20 år oy	
Senior	21 - 34 år	
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	
Senior	21 - 34 år	
Veteran	5-årsklasser	
	f.o.m. 35 år	

NB! I tillegg til de ordinære konkurranseklassene: Felles mosjonsklasse i 24 km løype med start kl. 11.00. Felles mosjonsklasse i 14-km løype for herrer t.o.m. 20 år og alle dameklasser med start kl. 12.00. Ingen premiering i mosjonsklassene bortsett fra 1. gangspremie, 5-årspremie, 10-årspremie osv.

TRIM- klassen er åpen for alle. Deltagerne kan selv velge løype: Tur/retur Feltstykket (6 km) eller 14-km løypa. Alle trimmere må melde seg på ved TRIM- bordet mellom kl. 10.30 og 11.30. Startkontingenten er kr. 20 (for familier kr. 40). Alle må være i mål senest kl. 15. Trimmere som ønsker tidtagning i 14 km-løypa, ber om startnummer ved påmeldingen og starter sammen med de andre løperne kl. 12.00. NB! Deltagelse i TRIM-klassen teller ikke med i antallet ved 5-årspremie, 10-årspremie osv.

PÅMELDING og opplysninger på Fagerheikongens hjemmeside: www.fagerheikongen.no eller på telefon/brev/E-post til Gunnar Solfjeld, Solfjeldveien 26, 4900 Tvedestrand - E-post: gbs@wemail.no - tlf. 975 42224 innen 16. september. Sett på fødselsår og klasse (alderen regnes pr. 31.12.25).

Startkontingenten i konkurranseklassene er kr. 220 i lang løype og kr. 180 i kort løype. I mosjonsklassene på begge distanser er startkontingenten kr. 150. Kontingenten kan betales til vippsnr. 97257 (husk å skrive hva det gjelder), kontant ved fram møte (NB! Helst akkurat penger) eller til TT&IF, friidrettsgruppa - bankgiro 282620 81232. NB! Kr. 50 i tillegg for etteranmelding!

PREMIERING

Meget god premiering i hver klasse. "Fagerheikruset" til alle som fullfører løpet i konkurranse- og mosjonsklassene (gjelder ikke TRIM-klassen). Det konkurreres om en rekke vandrepokaler – se nedenfor. Premier etter antall fullførte løp: 5-, 10- (innrammet diplom med bilde), 15-, 20-, 25-, 30-, 35-, 40-, 45- årspremie. Det ble ikke konkurrert om vandrepokalene i 2020 pga puljestart (koronaregler).

GJEVING TREVARES POKAL må vinnes tre ganger av raskeste løper i lang løype. Vunnet i 2011 og 2014 av Finn Kollstad, KIF (1.38.29 og 1.39.20), i 2012 og 2013 av Helge Dolsvåg, KIF (1.43.04 og 1.44.54), i 2015 og 2018 Eivind Knutsen, KIF/Kr. løpeklubb (1.35.58 og 1.33.15), 2016 John Olav Steinsland, Kr. Løpeklubb 1.43.57, 2017 Georg Smedsås, Hisøy OK (1.48.48), 2019 av Anders Tveit, Birkenes (1.44.45), 2021 Terje Bruborg, JJ Ugland BIL (1.38.43), 2022 Andreas Mjåland, Mjåland Kiropraktor og trening 1.44.33, 2023 Simen Koland, Kr.sand l.k. 1.41.34, 2024 Magnus Thorkildsen, Arendal l.k. 1.43.32.

FAGERHEIKONGENS KRUS må vinnes to ganger av raskeste juniorløper i kort løype. 2023 Aksel Isaksen, Gjeving IL 1.11.10, 2024 Tor Myhre, Vegårshei IL 1.01.14.

FRIIDRETTGRUPPAS POKAL må vinnes to ganger av beste løper i klasse junior, kvinner. Vunnet i 2024 av Tomine Torp 1.32.10.

SOLFJELDS MØBELFABRIKKS POKAL må vinnes tre ganger av beste dameløper i klasser over 21 år, kort løype. Vunnet i 2022 av Lucia Philipp, TT&IF 1.00.59, 2023 Solveig Granås, Arendal Tri 1.19.38 og 2024 av Synnøve E. Holte, Gjerstad IL 1.22.36.

SIGURDS KRUS må vinnes tre ganger av beste dameløper i lang løype. 2016 Liv Beate Vågsmyr Compton (2.34.19), 2017 Christine Gran Morland (2.16.24), 2018 Viviana Hiis, Arendal Triatlon (2.01.24), 2019 Ingrid Ukkelberg (1.50.18 - rekord), 2021 Marthe Beate Nilsen (1.58.42), 2022 Liv-Anna Folgerø (2.17.38). 2023 Hilde Landheim, Vegårshei IL 2.01.07, 2024 Nora Johansen, Arendal TRI 2.11.06.

FRIIDRETTGRUPPAS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 40 år. 2024 Magnus Thorkildsen, Arendal l.k. 1.43.32.

BADSTUKRuset må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 50 år. Nytt krus i år. Det gamle ble vunnet for tredje gang i fjor av Kåre Ulevåg, TT&IF med tida 2.11.16.

FRIIDRETTGRUPPAS POKAL må vinnes tre ganger av beste løper over 60 år. Ny pokal i år. Den gamle ble vunnet for 3. gang i fjor av Rune Bjørklund, Express med tida 2.24.26.

ABA-TECHS POKAL må vinnes tre ganger av beste herreløper i klasser over 70 år - fra og med i år i 14 km løype. Flg. har «napp» i pokalen: 2014 Arvid Bjørsvik, TIF Viking (2.54.06), 2019 Gunnar Solfjeld,

TT&IF (2.29.46), 2023 Finn Pettersen, Gjerstad IL (2.56.40). Ingen deltagere i 2015, 2016, 2017, 2018, 2022 og 2024.

NB! Vandrepokaler tildeles bare løpere i konkurranseklassene!

Flest fullførte løp (se flere på www.fagerheikongen.no)

46	Gunnar Solfjeld
45	Jan Eldrup
37	Willy Haugen
36	Per Atle Baardson
35	Georg Solfjeld
32	Magne Isaksen
30	Willy Nylén
27	Kåre Ulevåg
26	Tor Frydendal
25	Trygve Johnsen, Kåre Jørgensen, Leif Henriksen
24	Jorunn Eldrup
22	Anders Frydendal og Trond Ellefsen
20	Kåre Karlsen og Lise Pedersen
19	Rune Bjørklund
18	Hans Gommæs, Kåre Vågsdalen, Thor Sverre Pedersen og Sigmund Brekka
17	Magnar Riise, Arne Solfjeld

Vinnere	1976	Helge Hals	1.41.49	Mary-Ann Pedersen	3.04.15
lang	1977	Odd Isaksen	1.43.49		
løype	1978	Bjarne Reime	1.40.35		
	1979	Bjarne Reime	1.41.15		
	1980	Knut Sofus Olsen	1.42.45		
	1981	Odd Isaksen	1.45.45		
	1982	Glenn Ager-Wick	1.40.33		
	1983	Helge Dolsvåg	1.36.15		
Lengre	1984	Gunnar Solfjeld	1.46.11	J.-M. Goderstad og T. Aarstad	2.40.40
løype	1985	Magne Isaksen	1.43.02	Jeanne- Mette Goderstad	2.30.58
t.o.m. 86	1986	Joar Kvaase og H. Dolsvåg	1.41.45	Jeanne- Mette Goderstad	2.35.48
	1987	Bjørn Aanensen	1.35.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.28.37
	1988	Helge Dolsvåg	1.32.43		
	1989	Joar Kvaase	1.38.51	Siv Nina Gjeruldsen	2.43.12
	1990	Joar Kvaase	1.36.22	Åse Dønnestad Sjursø	2.07.22
	1991	Helge Dolsvåg	1.30.02 (rekord)	Siv Nina Gjeruldsen	2.21.42
	1992	Joar Kvaase	1.36.21		
	1993	Magne Isaksen	1.37.10		
	1994	Magne Isaksen	1.38.20	Lise Pedersen	2.24.04
	1995	Frode Salomonsen	1.35.13	Lise Pedersen	2.16.11
	1996	Frode Salomonsen	1.37.37	Lise Pedersen	2.22.41
	1997	Magne Isaksen	1.43.06	Mette Homme	1.53.00
	1998	Frode Salomonsen	1.38.32	Mette Homme	1.53.02
	1999	Kåre Ulevåg	1.40.50	Inger Saanum	2.03.05
	2000	Kåre Ulevåg	1.40.15	Mette Homme	1.52.27
	2001	Henrik Grøseth	1.38.37	Jekke Liby	2.04.17
	2002	Kåre Ulevåg	1.39.57	Eli Eriksen	2.22.35
	2003	Ole Kristian Heggheim	1.34.48	Jekke Liby	2.09.34
	2004	Helge Dolsvåg	1.34.49		
	2005	Helge Dolsvåg	1.39.06	Jekke Liby	2.17.18
	2006	Helge Dolsvåg	1.44.01	Jekke Liby	2.18.22
	2007	Kåre Ulevåg	1.43.20	Jekke Liby	2.11.25
	2008	Kåre Ulevåg	1.41.53	Kjersti Fuglerød Sødal	2:07:06
	2009	Holger Hott	1.31.46	Ingunn Bjorå	2.06.16
	2010	Kåre Ulevåg	1.50.02	Marthe Beate Nilsen	2.10.08
	2011	Finn Kollstad	1.38.29	Christine G. Morland	2.14.28
	2012	Helge Dolsvåg	1.43.04	Inger Saanum	1.55.06
	2013	Helge Dolsvåg	1.44.54	Linda W. Larsen	2.03.08
	2014	Finn Kollstad	1.39.20	Marthe Beate Nilsen	2.00.07
	2015	Eivind Knutsen	1.35.58	Marthe Beate Nilsen	2.05.05
	2016	John Olav Steinsland	1.43.57	Liv Beate V. Compton	2.34.19
	2017	Georg Smedsås	1.48.48	Christine G. Morland	2.16.24
	2018	Eivind Knutsen	1.33.15	Viviana Hiis	2.01.24

	2019	Anders Tveit	1.44.45	Ingrid Ukkelberg	1.50.18	(rekord)
	2020	<i>Per Erlend Voie</i>	<i>1.43.26</i>	<i>Nora Johansen</i>	<i>2.04.15</i>	<i>NB! Uten premiering</i>
	2021	Terje Bruborg	1.38.43	Marthe Beate Nilsen	1.58.42	
	2022	Andreas Mjåland	1.44.33	Liv-Anna Folgerø	2.17.38	(ca. 800 m kortere løype dette året)
	2023	Simen Koland	1.41.34	Hilde Landheim	2.01.07	
	2024	Magnus Thorkildsen, Arendal l.k.	1.43.32.	Nora Johansen	2.11.06	
Vinnere	1977	Gunnar Flaten	48.30	Elin Pedersen	1.07.00	
Jun. og	1978	Gunnar Flaten	47.50	Karin Eriksen	57.46	
Damer	1979	Rune Høigaard	57.53	Ingeborg Lobben	1.10.56	Lengre kort-
kort l.	1980	Bjørn Fossestøl, Rune H. R. Nicolaisen	59.45	Åshild Myhren	1.13.53	løype fra og med
	1981	Helge Dolsvåg	56.30	Åshild Myhren	1.12.04	1979
	1982	Helge Dolsvåg	52.23	Sissel Aasbø	1.09.38	
	1983	Magne Myhre	59.30	Sissel Aasbø	1.05.53	
	1984	T. Tveit og M. Laukelid	1.01.05	Lisbeth Rasmussen	1.12.48	
	1985	Dag Songedal	1.00.43	Lisbeth Rasmussen	1.13.12	
	1986	Kåre Ulevåg	1.01.12	Siv Nina Gjeruldsen	1.20.20	
	1987	Jostein Alvestad	1.05.52	Katrine Woie	1.14.51	
	1988	Anders Skorstøl	1.03.47	Katrine Woie	1.20.57	
	1989	Frode Stiansen	1.00.15	Borgny Karlsen	1.22.05	
	1990	Frode Stiansen	1.00.18	Solveig Vikingsdal	1.20.09	
	1991	Bjørn Damsgård	1.05.41	Sissel Eskeland	1.13.56	
	1992	Kristian Fidje	1.01.47	Siv Nina Gjeruldsen	1.09.00	
	1993	Stig Berntsen	54.27	Grete Homdrom	1.10.32	
	1994	Tommy Thorsen	57.57	Siv Nina Gjeruldsen	1.07.48	
	1995	Erik Solfjeld	1.23.38	Guro Sollid	1.05.28	
	1996	John Chr. Svaland	57.15	Guro Sollid	1.06.53	
	1997	Frank Thorvildsen	1.08.34	Siv Nina Gjeruldsen	1.15.30	
	1998	Ronny Færnsnes	1.08.40	Liv Beate Kristensen	1.19.55	
	1999	Jan Erik Synnes	1.14.46	Anne U. Marcussen	1.24.19	
	2000	Ingen delt.		Liv Beate Kristensen	1.25.28	
	2001	Øyvind Svaland	58,39	Tone Fidje	1.12.39	
	2002	Øyvind Svaland	1.02.10	Gjertrud Sandåker	1.21.43	
	2003	Thorbjørn Aanesland	1.12.35	Ann Sissel Vehus	1.16.20	
	2004	Birger S. Pedersen	1.31.00	Randi Haugland	1.21.04	
	2005	Ole Marius Sandnes	1.11.16	Tone Fidje Gryting	1.15.41	
	2006	Alexander Jørgensen	57.13	Tone Solfjeld Pedersen	1.19.12	
	2007	Bjarne Hamre Nilsen	1.06.16	Tone Solfjeld Pedersen	1.14.20	
	2008	Alexander Jørgensen	59.32	Anita Dalen	1.13.42	
	2009	Eyvind Knudsen	53.56	Ranveig Kvifte Hanstad	1.16.39	
	2010	Eyvind Knutsen	51.49 (rek.)	Ranveig Kvifte Hanstad	1.13.29	
	2011	Stian Bekkevold	57.58	Tone Dalen	1.10.33	
	2012	Simon Knutsen	1.02.16	Ingeborg Holte	1.10.26	
	2013	Daniel Hetland	1.15.46	Liv Beate V. Compton	1.10.40	
	2014	Kristian Tjørnhom	53.42	H. Gjone og L. Philipp	1.23.27	
	2015	Aron Salomon	1.07.25	Lucia Philipp	1.09.21	
	2016	Andreas Værland	59.08	Marthe Beate Nilsen	1.16.24	
	2017	Simen K. Solfjeld	1.08.10	Lucia Philipp	56.13	(rekord)
	2018	Anders Vestøl	59.11	Hannah J. Eriksen	1.11.29	
	2019	Anders Vestøl	1.02.53	Ingen deltagere		
	2020	<i>Vemund Myhre</i>	<i>57.29 (12km)</i>	<i>Randi Haugland</i>	<i>1.05.52 (12km)</i>	<i>NB! Uten premiering</i>
	2021	Vemund Myhre	1.06.15	Elisabeth Eldrup	1.18.41	
	2022	Vemund Myhre	59.38	Lucia Philipp	1.00.59	(ca. 800 m kortere løype)
	2023	Aksel Isaksen	1.11.10	Solveig Granås	1.19.38	
	2024	Tor Myhre	1.01.14	Synnøve E. Holte	1.22.36	

Løpskomiteen ønsker alle vel møtt til et reall nappetak i skogene rundt Tvedestrand!

Mer informasjon på www.fagerheikongen.no